мБОУ Согласованої Ская Директор МВОУ Озерская СОШ Андропіук Т.В./

07.04.2025г.

Ежедневное меню *6 день* 7-11 лет

Утверждаю Директор, е с с разда дата

«AMNTINO»

Наименование блюда	Macca	Пиц	Энерг.		
	порции	Белки,г	Жиры,г.	Углеводы, г	Ценность ккал.
ЗАВТРАК					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	160	7,20	8,80	33,81	211,64
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	6,00	11,60	147,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за весь прием пищи:	560	16,76	18,06	75,65	527,6

7-11 лет ОВЗ

Наименование блюда	Macca	Пиц	Энерг.		
	порции	Белки,г	Жиры,г.	Углеводы, г	100
ЗАВТРАК					
КАША ЖИДКАЯ МОЛНАМ ЕИ КАНРОЛОМ КАХДИЖ АШАХ	160	7,20	*8,80	33,81	211,64
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	6,00	11,60	147,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за весь прием пищи:	56	16,76	18,06	75,65	527,6
СЛОЙКА ЕВРОПЕЙСКАЯ	100	8,50	12,00	47,40	324,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60
Итого за прием пищи:	300	11,60	14,66	63,34	424,60

12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Пиц	Энерг.		
		Белки,г	Жиры,г.	Углеводы, г	Ценность кк ал
ЗАВТРАК					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	180	9,50	9,20	35,66	238,06
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	6,00	11,60	147,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за весь прием пищи:	580	19,06	18,46	77,50	554,06

12-18 лет ОВЗ

	12-18 лет ОВЗ						
Наименование блюда	Масса порции	Пип	Энерг.				
		Белки,г	Жиры,г.	Углеводы, г	Ценность ккал.		
ЗАВТРАК		·					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	180	9,50	9,20	35,66	238,06		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	6,00	11,60	147,00		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,60	0,60	14,30	68,40		
Итого за весь прием пищи:	580	19,06	18,46	77,50	554,06		
СЛОЙКА ЕВРОПЕЙСКАЯ	100	8,50	12,00	47,40			
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	250	4,35	4,00	23,40	150,10		
Итого за прием пищи:	350	12,85	16,00	70,80	474,10		